



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Astudiaeth 'Well i mi'

Lles, iechyd a ffitrwydd plant gydag anawsterau symud (Well i mi)

Ydych chi'n teimlo'n ffit?



6-10 oed

<http://wellmi.bangor.ac.uk>

Beth yw'r Astudiaeth 'Well i mi'?

Bwriad yr Astudiaeth 'Well i mi' yw cynllunio gweithgareddau cadw'n heini llawn hwyl i blant a phobl ifanc sy'n defnyddio cadeiriau olwyn.



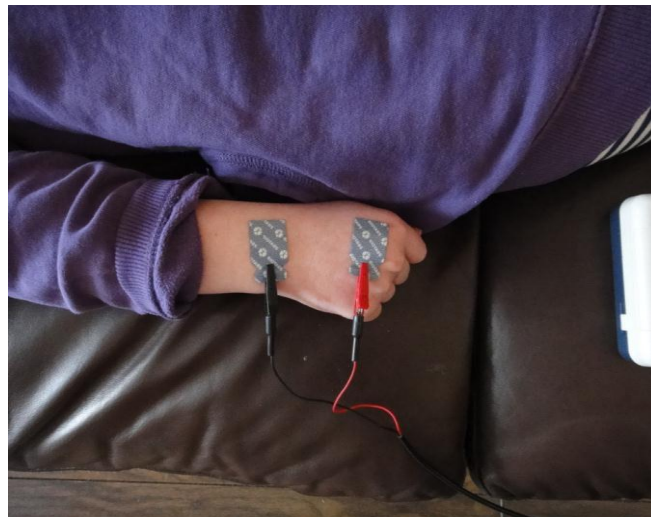
Beth fydd yn digwydd os byddaf eisiau cymryd rhan?

Os byddwch yn cytuno i gymryd rhan, gallwch ddweud wrthym beth yw eich barn am yr holiaduron lles y byddwn yn eu dangos i chi, a hoffem fesur eich iechyd a'ch ffitrwydd.

Sut fyddwch chi'n mesur fy iechyd a fy ffitrwydd?

Byddwn yn mesur pethau fel eich cryfder, eich anadlu a chyfradd curiad eich calon. Bydd y profion hyn yn ddi-boen.





Byddwn yn rhoi gwybod i'ch meddyg teulu os byddwn yn gweld unrhyw beth anarferol.

I ble byddaf yn mynd i gymryd rhan?



- Bydd yr ymchwilydd ac un person arall yn dod i'ch cartref i'ch gweld chi a'ch rhieni.

Bydd yr ymchwilydd yn gofyn a all siarad â chi eto ymhen ychydig wythnosau.



Ga'i unrhyw beth am gymryd rhan?

Byddwch yn cael taleb gwerth £15 bob tro y byddwch yn cymryd rhan yn yr Astudiaeth 'Well i mi'.

Gallwch ddewis naill ai:

Talebau siopau'r stryd fawr

Neu

Talebau iTunes®



Love2shop
Talebau siopau'r stryd fawr



Talebau iTunes®



Gobeithio y gnewch chi gymryd rhan yng ngham nesaf yr Astudiaeth 'Well i mi'.

Os byddwch yn cytuno i gymryd rhan yng Ngham 3 o'r Astudiaeth 'Well i mi', hoffem ofyn eich barn am focs gweithgareddau cadw'n heini 'Well i mi'.



Byddwn hefyd yn gofyn i'ch rhieni, therapyddion a gofalwyr am eu barn ynglŷn â bocs gweithgareddau cadw'n heini 'Well i mi'.

Llenwch y ffurflen
gysylltu os hoffech
gymryd rhan yn yr
Astudiaeth 'Well i mi'.



Cyfeiriad:

Dr Llinos Spencer

Swyddog Ymchwil, Astudiaeth 'Well i mi'

Canolfan Ymchwil Gysylltiedig ag Iechyd

Fron Heulog, Ffordd Ffriddoedd

RHADBOST BG35

Bangor, Gwynedd, LL57 2BR

Ffôn: 01248 38 3171

Ebost: L.Spencer@bangor.ac.uk

Gwefan: <http://wellmi.bangor.ac.uk>



PRIFYSGOL
BANGOR
UNIVERSITY

Astudiaeth Well i mi

Cam 2

Taflen wybodaeth i blant 6-10 oed - Cyfweiliad a mesuriadau ffisiolegol

Fersiwn 3, Dyddiad: 20/08/13